

## 53. Országos Elsősegélynyújtó Verseny

A Magyar Vöröskereszt tevékenységei között kiemelkedő fontosságú az elsősegélynyújtás elméleti és gyakorlati ismereteinek minél szélesebb körben történő megtanítása és a humanitárius szemléletmód terjesztése. Céljaink megvalósítása érdekében ebben az évben ötvenharmadik alkalommal hirdetjük meg felmenő rendszerű elsősegélynyújtó versenyünket.

A Versenyt 5 fős iskolai vagy közösségi csapatok részére hirdetjük, három kategóriában:

- **Gyermek kategória:**  
köznevelési intézményben 5-8. évfolyamon tanulói jogviszonnyal rendelkezők
- **Ifjúsági kategória:**  
köznevelési intézményben 9-13. évfolyamon tanulói jogviszonnyal rendelkezők
- **Felnőtt kategória:**  
olyan 18 év feletti személyek<sup>1</sup>, akik
  - nem hivatásos mentésügyi dolgozók,
  - nem hivatásos egészségügyi szakdolgozók,
  - nem rendelkeznek egészségügyi szakképesítéssel,
  - még nem fejezték be felsőfokú egészségügyi képzésük második évét.

A Verseny 3 fordulóból áll (területi forduló, vármegyei forduló, országos döntő). Kategóriánként az első helyezett csapatok jutnak tovább a következő fordulóba, illetve az országos döntőbe.

A Verseny szakmai anyaga valamennyi kategóriában:

A versenyfeladatok összeállításának és értékelésének alapja:

**HORNYÁK István: *Elsősegélynyújtás mindenkinek*, Magyar Vöröskereszt (2018, 2019, 2020, 2021, 2024, 2025)**

Továbbá:

**Európai Resuscitatio Társaság (ERC): *Resuscitation* (2021)**

<https://cprguidelines.eu/assets/guidelines/European-Resuscitation-Council-Guidelines-2021-Ba.pdf>

**International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies: *GFRC Guidelines* (2020)**

[https://www.globalfirstaidcentre.org/wp-content/uploads/2021/02/EN\\_GFARC\\_GUIDELINES\\_2020.pdf](https://www.globalfirstaidcentre.org/wp-content/uploads/2021/02/EN_GFARC_GUIDELINES_2020.pdf)

---

<sup>1</sup> a területi fordulóra történő nevezéskor 18. életévüket betöltött személyek

Jelentkezés és további információ: A Magyar Vöröskereszt területi-vármegyei szervezetei a nevezési határidőt, az első versenyforduló helyét és időpontját külön hirdetményben teszik közzé.

Az országos döntőre való jelentkezést a vármegyei szervezeteknek az alábbiak szerint kell eljuttatni az Országos Elsősegélynyújtó Verseny Versenyirodájára:

**Beküldési cím:** [oev@voroskereszt.hu](mailto:oev@voroskereszt.hu)  
**Beküldési határidő:** **2025. június 23. (hétfő)**

Az országos döntő tervezett ideje: **2025. szeptember 13. (szombat)**

Felhívjuk a nevező csapatok és felkészítőik figyelmét, hogy az országos döntőbe bejutott csapatok felkészítése átnyúlik a 2025-2026-os tanév elejére. A döntőn való részvétel a területi nevezés alapján történik. A Versennyel kapcsolatos információk, feltételek és szabályok versenyszabályzatban kerültek rögzítésre, amely megtalálható a Magyar Vöröskereszt területi-vármegyei szervezeteinél, illetve a Magyar Vöröskereszt honlapjain: [www.voroskereszt.hu](http://www.voroskereszt.hu)

**A versenysorozathoz sikeres felkészülést és eredményes részvételt kívánunk!**